



DU mardi 2 au vendredi 5 mai 2023

DATE : DU 2 au 5 mai 2023

- **Objectif : Grimper entre amis, découvrir ou redécouvrir d'autres activités sportives dans une ambiance conviviale**
- **Lieu : Base de loisirs + Salles Privées + Aqua-Sénart**
- **Public : Grimpeurs autonomes en escalade**
- **Nombre de places : 12**
- **Prix du Stage : 155 €**

NIVEAU REQUIS : Être autonome en moulinette - Être en bonne condition physique

Lieux de pratique : Île de Loisirs + Block'Out (ou autres salles privées)

PROGRAMME DU STAGE (modifiable selon météo) : Escalade au top avec Quentin, grimper entre amis - Pump track - Course d'orientation - Astronomie - Découvrir la forêt de fontainebleau - Et ...
SURPRISE !

PRIX DU STAGE : 155 €

CONDITION DE PARTICIPATION : Stage annulé si moins de 8 inscrits

CE STAGE EST RÉSERVÉ AUX LICENCIÉS FFME À JOUR DE LEUR LICENCE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION (PAS DE LICENCE DÉCOUVERTE). LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ. LES RÉSERVATIONS SERONT EFFECTIVES SEULEMENT À RÉCEPTION DU DOSSIER COMPLET (FICHE D'INSCRIPTION + PHOTOCOPIE DE VOTRE LICENCE FFME DE LA SAISON EN COURS + CHÈQUES À L'ORDRE l'association MONTABLOC) ou paiement par HelloAsso. LES RÉSERVATIONS SE FERONT DANS L'ORDRE D'ARRIVÉE DES DOSSIERS COMPLETS

MATÉRIEL PERSONNEL NÉCESSAIRE : tenue de sport, chaussons...

MATÉRIEL EN PRÊT : Baudrier (pour ceux qui n'en ont pas), cordes.

Modalités :

- Renseignements : *Frédéric SERRANO : 06 30 40 99 89 / fred.montabloc@gmail.com*
Martin ROSENSTIEHL : 06 49 39 52 17 / martin.montabloc@gmail.com
- Encadrement : *Quentin Oliviero : 07 49 91 45 53 / quentin.montabloc@gmail.com*

Inscription :

Nom :Prénom:.....

Age :N° de licence FFME:.....

Je prends une licence => OUI / NON

Adresse :.....

Email:

☐ :

Personne à prévenir en cas d'incident :

.....

:

Dossier à Renvoyer avant le 18/04/2023 à MontAbloc
montabloc@gmail.com

Pièces à fournir :

- Dossier complet
- Paiement sur HelloAsso
MONTABLOC de 155€
- N° de licence FFME
- Lien helloasso :
<https://www.helloasso.com/associations/montabloc/paiements/stage-escalade-perf-multisport-avec-quentin>

Signature

Nos partenaires pour ce stage :



Stage MontAbloc Base de loisirs + Salle Privées

DU 24 au 28 avril 2023

* **Effectif prévisionnel** : entre 8 et 12

* **Restauration** : Prévoir Pique-Nique

* **Transport** : Minibus + Transport Voiture

* **Autres précisions** : En plus de ses affaires d'escalade, pensez à prendre tout le nécessaire pour faire des activités physiques (Vraies chaussures de sport, Eau en quantité, Barres de céréales ou autre grignotage sain, imperméable, changes...)

Adresse du Stage :

A définir selon le programme avec Quentin (Matéo)

Encadrants :

Quentin : 07 49 91 45 53

Se rendre à Fontainebleau

Nos partenaires pour ce stage :

