



DU lundi 24 au vendredi 28 avril 2023

☐ DATE : DU 24 au 28 avril 2023

- **Objectif : Grimper entre amis, découvrir ou redécouvrir d'autres activités sportives dans une ambiance conviviale**
- **Lieu : Base de loisirs + Salles Privées + Aqua-Sénart**
- **Public : Grimpeurs autonomes en escalade**
- **Nombre de places : 12**
- **Prix du Stage : 195 €**

☐ **NIVEAU REQUIS** : Être autonome en moulinette - Être en bonne condition physique

☐ **Lieux de pratique** : Île de Loisirs + Block'Out (ou autres salles privées)

☐ **PROGRAMME DU STAGE (modifiable selon météo)** : Escalade au top avec Quentin, grimper entre amis - Pump track - Course d'orientation - Astronomie - Découvrir la forêt de fontainebleau - Et ...
SURPRISE !

☐ **PRIX DU STAGE : 195 €**

☐ **CONDITION DE PARTICIPATION** : Stage annulé si moins de 8 inscrits

CE STAGE EST RÉSERVÉ AUX LICENCIÉS FFME À JOUR DE LEUR LICENCE AU MOMENT DE L'INSCRIPTION (PAS DE LICENCE DÉCOUVERTE). LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ. LES RÉSERVATIONS SERONT EFFECTIVES SEULEMENT À RÉCEPTION DU DOSSIER COMPLET (FICHE D'INSCRIPTION + PHOTOCOPIE DE VOTRE LICENCE FFME DE LA SAISON EN COURS + CHÈQUES À L'ORDRE l'association MONTABLOC) ou paiement par HelloAsso. LES RÉSERVATIONS SE FERONT DANS L'ORDRE D'ARRIVÉE DES DOSSIERS COMPLETS

☐ **MATÉRIEL PERSONNEL NÉCESSAIRE** : tenue de sport, chaussons...

☐ **MATÉRIEL EN PRÊT** : Baudrier (pour ceux qui n'en ont pas), cordes.

Modalités :

- ☐ Renseignements : *Frédéric SERRANO : 06 30 40 99 89 / fred.montabloc@gmail.com*
Martin ROSENSTIEHL : 06 49 39 52 17 / martin.montabloc@gmail.com
- ☐ Encadrement : *Quentin Oliviero : 07 49 91 45 53 / quentin.montabloc@gmail.com*

Inscription :

☐ **Nom** :**Prénom** :

☐ **Age** :**N° de licence FFME** :

☐ Je prends une licence => OUI / NON

☐ **Adresse** :

☐ **Email** :

☐ ☐ :

☐ Personne à prévenir en cas d'incident :

.....

☐ :

Dossier à Renvoyer avant le 16/04/2023 à MontAbloc
montabloc@gmail.com

Pièces à fournir :

- ☐ Dossier complet
- ☐ Paiement sur **HelloAsso MONTABLOC de 195€**
- ☐ N° de licence FFME
- ☐ Lien helloasso :
<https://www.helloasso.com/associations/montabloc/paiements/stage-escalade-perf-multisport-avec-quentin>

Signature

Nos partenaires pour ce stage :





Stage MontAbloc

Base de loisirs + Salle Privées

DU 24 au 28 avril 2023

* **Effectif prévisionnel** : entre 8 et 12

* **Restauration** : Prévoir Pique-Nique

* **Transport** : Minibus + Transport Voiture

* **Autres précisions** : En plus de ses affaires d'escalade, pensez à prendre tout le nécessaire pour faire des activités physiques (Vraies chaussures de sport, Eau en quantité, Barres de céréales ou autre grignotage sain, imperméable, changes...)

Adresse du Stage :

A définir selon le programme avec Quentin (Matéo)

Encadrants :

Quentin : 07 49 91 45 53

Se rendre à Fontainebleau

Nos partenaires pour ce stage :

